

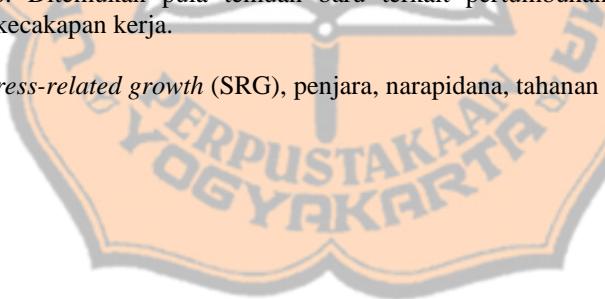
**BERTUMBUH DALAM JERUJI: STRESS-RELATED GROWTH
NARAPIDANA YANG MENJADI TAHANAN PENDAMPING DI LAPAS
KLAS IIB SLEMAN**

Yovita Giri Sekarsari

ABSTRAK

Narapidana menjalani hukuman penjara agar dapat memperbaiki diri dan hidup wajar sebagai manusia seutuhnya. Banyak kajian menemukan mayoritas narapidana mengalami stres selama pemerintahan. Stres dapat berdampak negatif dan positif. Penanganan stres yang tepat dapat berdampak positif menjadi pertumbuhan diri yang disebut *stress-related growth* (SRG). Penelitian tentang stres di penjara sering berfokus pada efek negatif sehingga potensi hasil positif dari stres terabaikan. Maka dari itu, penelitian ini ingin melihat stres dari sudut pandang positif. Penelitian ini bertujuan menggambarkan proses pembentukan *stress-related growth* tahanan pendamping di Lapas Klas IIB Sleman. Tahanan pendamping (tamping) adalah narapidana berkelakuan baik dan aktif yang dipilih petugas untuk membantu pembinaan. Jumlah informan sebanyak tiga orang tamping. Penelitian bertempat di Lapas Klas IIB Sleman, lapas dengan kepadatan berlebih di Yogyakarta. Pengambilan data dilakukan dengan kuesioner pendahulu dan dilanjutkan dengan wawancara semi-terstruktur. Metode penelitian menggunakan pendekatan fenomenologis deskriptif dan teknik analisis tematik. Hasil penelitian menemukan faktor yang berpengaruh memunculkan pertumbuhan adalah melihat hukuman sebagai teguran dan tantangan, sikap diri yang menerima; menyesal dan jera; bersyukur; melihat adanya kesempatan dan pilihan berubah; serta motivasi positif. Disertai dengan perilaku adaptif, usaha penyelesaian masalah, dan dukungan sosial. Informan mengalami pertumbuhan diri berupa: meningkatnya pengenalan dan penguasaan diri, ketahanan, kemandirian, kepedulian, cara pandang baru terhadap diri dan sesama, lebih menghargai keluarga, meningkatnya kedekatan relasi dengan Tuhan, perubahan makna dan orientasi hidup. Ditemukan pula temuan baru terkait pertumbuhan diri napi tamping yaitu meningkatnya kecakapan kerja.

Kata kunci : *Stress-related growth* (SRG), penjara, narapidana, tahanan pendamping



GROWING IN THE BARS: STRESS-RELATED GROWTH AMONG INMATES WHO BECAME PRISONER ESCORT IN LAPAS KLAS IIB SLEMAN

Yovita Giri Sekarsari

ABSTRACT

Inmates undergo imprisonment to improve themselves and reasonable life as a whole person. Many studies found that most inmates experienced stress during imprisonment. Stress can have a positive and negative impact. If appropriately handled, distress can have a positive impact on self-growth called stress-related growth (SRG). Research on stress in prison often focuses on negative effects, so that the potential for positive results from distress neglected. Thus, this study would like to see the stress from a positive point of view. This study aims to describe the formation process of stress-related growth in prisoner escort in Lapas Klas IIB Sleman. Prisoner escort (*tamping*) is inmates who are well-behaved so the officers selected him to coach other inmates. Informants of this study are three people of *tamping*. The study took place at Lapas Klas IIB Sleman, the prison that always overcapacity in Yogyakarta. Data were obtained with the preliminary questionnaire and continued with the semi-structured interview. Research methods used the descriptive phenomenological approach and thematic analysis techniques. The emergence of positive growth affected by several factors such as see punishment as reprimand and challenges, acceptance, regret and deterrent, gratitude, see opportunities and choises to change, and positive motivation. Accompanied by adaptive behavior, positive coping, and social support. The form of self-growth such as: increased recognition and self-mastery, resilience, independence, caring, new perspectives on self and others, more respectful of the family, increased closeness relationship with God, change in meaning and orientation of life. This study also found new findings related to self-growth of prisoner escort is increasing working proficiency.

Keywords: Stress-related growth (SRG), prison, inmates, prisoner escort

